

Menu Octubre

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

Ensalada Lechuga y tomate
Fideos con salsa
Alfajores / fruta fresca

3

Ensalada de zanahoria y huevo
Pollo con espinacas a la crema
Fruta de estacion

4

Ensalada Mediterranea
Variedad de tartas
Tarta de coco

5

Ensalada de espinaca y queso / tomate
Filet de merluza con pure
Flan con dulce de leche

6

Ensalada zanahoria y remolacha / sopa
Variedad de pizzas
Cupcakes

9

Vacaciones

10

Vacaciones

11

Vacaciones

12

Vacaciones

13

Vacaciones

16

Feriado

17

Ensalada verde / Choclo y huevo
Fideos con salsas / Guiso de lentejas
Fruta fresca

18

Ensalada rucula/ tomate
Lasagna de verduras
Ensalada de frutas

19

Ensalada de lechuga y tomate
Milanesas con pure
Flan / fruta fresca

20

Ensalada zanahoria / choclo
Variedad de empanadas
Helados

23

Ensalada de tomate / zanahoria
Fideos / wok de verduras
Alfajores / fruta fresca

24

Hojas verdes / Sopa verduras
Pechuguitas grilladas
con verduras al horno
Budin de pan/ Fruta fresca

25

Ensalada Mediterranea
Crêpes
Tarta de coco

26

Ensalada de zanahoria y choclo
Filet de Merluza con pure de calabaza
Pasta frola

27

Ensalada de espinaca
v champiñones frescos
Brochettes con papas fritas
Helados

30

Ensalada de la huerta
Variedad de pizzas
Fruta de Estacion

31

Ensalada de lechuga y tomate
Delicias de pollo con papas al horno
Gelatina / Fruta fresca

El menú puede sufrir modificaciones por falta de algún alimento